

第45回(2017年) ビギナーズスクール予定表(スクエアダンス)

WEEK	日付	曜日	場所	備考
はじめて	3月3日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	ワンナイトスタンド
1	3月10日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	Basic講習スタート
2	3月17日	金	府中SDアカデミー合同例会	*上履きが必要*
3	3月24日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
4	3月31日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
5	4月7日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
6	4月14日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
7	4月21日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
8	4月28日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
XX	5月5日	金	「こどもの日」祭りで、例会・講習は休み	
9	5月12日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
10	5月19日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
11	5月26日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
XX	6月2日	金	#45th アニバーサリーのため、例会・講習は休み	
12	6月9日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
13	6月16日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
14	6月23日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
15	6月30日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	講習会修了式
16	7月7日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
17	7月14日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
18	7月21日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
19	7月28日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	
20	8月4日	金	国分寺駅ビル8階 Lホール	総復習
XX	8月11日	金	「山の日」祝日のため、例会・講習は休み	
XX	8月18日	金	「全日本SDコンベンション」の為、例会・講習は休み	
21	8月25日	金	府中SDアカデミー合同例会	BS修了*要上履き

WEEK	スクエアダンス(BASIC) CALLS--第1段階	
はじめて 体験 ワンナイト スタンド	Bow Dancer Naming A. Partner/Corner B. Heads/Sides C. Couple #1,#2,#3,#4 D. Boys/Girls E. Centers/Ends Circle Left & Right Forward & Back Do Sa Do Allemande Left Right & Left Grand family A. Right & Left Grand B. Weave The Ring Promenade(Couple) (Elbow) Swing	バウ パートナー/コーナー ヘッズ/サイズ カプル ボーイズ/ガールズ センターズ/エンズ サークル レフト&ライト フォワード & バック ドゥー サー ドー アレマント レフト ライト&レフト グラント ウープ サ リング ブライマネート(カプル) (エルボー)スウィング
1 & 2	Right & Left Thru Courtesy Turn Grand Square 2Ladies Chain / 4 Ladies Chain Pass Thru	ライト&レフト スルー カーテンターン グラント スクエア 2,4レディーズチェイン パス スルー

WEEK	スクエアダンス(BASIC) CALLS--第1段階 (つづき)	
3	U Turn Back / Back Track Left-hand Star Right-hand Star Rollaway Half Sashay	ユーターンバック レフトハンドスター ライトハンドスター ローラウェイ ハーフサシェイ
4 & 5	Star Thru California Twirl Dive Thru	スタースルー キャリアフォニアトワール ダイブスルー
6	Lead To The Right Circle To A Line Bend The Line Veer Left / Veer Right	リード トゥー サ ライト サークル トゥー ア ライン ベント サ ライン ビアレフト ビアライト
7 & 8	Couples Circulate Square Thru(1,2,3,4,5) ここまで「スマイル25」プログラムで進行(ビギナー講習第1段階とする)	カプルサーキュレイト スクエア スルー

WEEK	スクエアダンス(BASIC) CALLS--第2段階	
9 & 10	Chain Down The Line Wheel Around Box The Gnat Walk Around Your Corner See Saw (Your Partner)	チェインダウンザライン ウール アラウンド ボックス サ ナット ウォークアラウンドユアコーナー シーソーユアパートナー
11	Ladies In, Men Sashay Separate Around 1 or 2 A: To A Line B: (and) Come into The middle Split Two	レディーズ イン メンサッシュイ セパレートアラウンド ツーアライン カムイントゥサミドル スプリットツー
12 & 13	Wheel & Deal Double Pass Thru First Couple Go Left Next Couple Go Right	ウール & デール ダブル パス スルー ファストカプルゴーレフト ネクストカプルゴーライト
14	Star Promenade Do Pa So Zoom	スター プラマネート ドゥ パ ソウ ズーム
15	(Step to A) Ocean wave A: Balance Swing Thru Left Swing Thru Allemande Left In The Alamo Style Run Cross Run	オーシャンウェイブ バランス スウィング スルー レフトスウィング スルー アラモスタイル ラン クロスラン
16	Trade Family A: (Named Dancer) Trade B: Couples Trade C: Partner Trade	トレイド ファミリー トレイド カプルストレイド パートナートレイド
17	Thar family A: Allemande Thar B: Allemande Left To An Allemande Thar Shoot The Star Slip The Clutch	サーファミリー アレマン サー シュート サ スター スリップ サ クラッチ

主催: カントリースクエアズ 2017/3/1

WEEK	スクエアダンス(BASIC) CALLS--第2段階 (つづき)	
18	Pass The Ocean Extend(From 1/4 Tag Only) Trade By	パスジ オーション エクステン トレイドバイ
19	Touch 1/4 Circulate Family All 8 circulate Spilit circulate Flutter Wheel Sweep A Quarter(Reverseは後で) Ferris Wheel	タッチワンクォータ サーキュレイト ファミリー オールエイトサーキュレイト スピリットサーキュレイト フラッターウィール スイープアクォータ フェリスウィール

WEEK	ラウンドダンス
はじめて	簡単なミキサーダンスを楽しく踊ろう
1 & 2	Walk(ウォーク)、 Side, Close(サイド、クローズ)
3	Two Stepの基礎(1) 信太 Side Two Step(サイドツーステップ) Walk(ウォーク)、 Open Vine(オープンハイン)
4	Two Stepの基礎(2) 信太 Forward Two Step(フォワードツーステップ)、 Circle Away Two Step
5	Two Stepの基礎(3) 信太 Box(ボックス)、 Reverse Box(リバースボックス)
6	復習です
7	Two Stepの基礎(4) 信太 Hitch(ヒッチ)
8	Two Stepの基礎(5) 持田 Two Step Turn(ツーステップターン)
9	Two Stepの基礎(6) 持田 いままでの復習
10	Two Stepの基礎(7) 持田 Back Away(バックアウェイ)、 Change Side(チェンジサイド)
11	Two Stepの基礎(8) 持田 Side, Close(サイドクローズ)、 Side, -, Thru, -(サイド-,スルー,-)
12	復習です
13	Walt(ワルツ) 信太
14	Walt(ワルツ) 信太
15	Walt(ワルツ) 信太
16	ラウンドダンスを踊ろう

スクエア ダンス 十則	I よく耳を傾けよ III 礼儀正しくあれ V 考え深くあれ VII 無理をするな IX 常に学べ	II セットを早く作れ IV 時間を守れ VI 協力を惜しむな VIII 友情を深めよ X ほほえみを持って
-------------------	---	--