

2010年 カントリースクエアーズ下半期(9～2月)指導予定

指導部 2008.8.30



下半期は、メインストリームをマスターしていきましょう。
踊り込めば体に動きが染み込んでいきます。「マスターするぞ!」という前向きな気持ちが大切です。是非しっかり踊れる様になって一人前のダンサーの仲間入りして下さい。



NM = ニューメンバーの重点講習課題
M = メンバーの重点講習課題

9/10	ルミエール府中	
NM	* <u>Single Hinge</u>	56
M	*SLIDE THRU TAG FAMILY	

9/17	国分寺L	
NM	* <u>Tag the Line</u>	65
M	Right & Left Thru Full Turn Double Pass Thru Half Sashy	

9/24	国分寺L	
NM	* <u>Half Tag</u>	66
M	Walk&Dodge Centers In Cast Off 3/4	

10/1	国分寺L	
NM	* <u>Fold</u>	62
M	Circulate Spin Chain Thru	

10/8	国分寺L	
NM	* <u>Recycle</u>	63
<これにてメインストリームは一通り終了>		
M	Left Swing Thru Girls Run	

10/15	ルミエール府中	
NM	* <u>メインストリームの総復習</u>	
M	Cloverleaf Turn Thru Eight Chain Thru(1,2,3,etc.)	

10/22	国分寺L	
NM	* <u>Left Square Thru</u>	28
M	Pass to The Center Spin The Top Slide Thru	

10/29	ルミエール府中	
ハロウィンパーティー *今までのMS復習		

11/5	ルミエール府中	
NM	* <u>Left Swing Thru</u>	39
M	* <u>Walk & Dodge</u> * <u>Fold / Cross Fold</u> * <u>Dixie Style To An Ocean Wave</u>	

11/12	国分寺L	
NM	* <u>Shoot the Star Full Around</u>	33
	* <u>Wrong Way Thru</u>	32
M	* <u>Half Tag</u> * <u>Scoot Back</u>	

11/19	国分寺L	
NM	* <u>Wrong Way Grand</u>	8
	* <u>Wrong Way Promenade</u>	5
M	* <u>Spin Chain Thru</u> * <u>Tag the Line (In/Out/Left/Right)</u>	

11/26	ルミエール府中	
NM	* <u>Star Promenade</u>	5
	* <u>Backtrack (Roll back)</u>	12
M	* <u>Recycle (From a wave only)</u> * <u>Hinge Family (Couple / Single)</u>	

12/3	ルミエール府中	
メインストリームの総復習1		

12/10	ルミエール府中	
メインストリームの総復習2		

12/17	国分寺L	
楽しく踊って、シャンペン飲んで!		

12/24 例会はお休みです(年末)

12/31 例会はお休みです(年末)

1/7	国分寺L	
カントリー総会 兼 新年会 みんなでカントリーの運用に参加しよう 新年会兼用なので飲めるぞ		

1/14	国分寺L	
*Left系の動き Left Swing Thru Left Square Thru Left Touch 1/4		

1/21	国分寺L	
NM	*指示について、 Ends ,Centers,Outsides Boys,Girls,Same Sex Leaders,Trailers, Walkers,Dodgers	

1/28	ルミエール府中	
メインストリームの総復習 4		
*Termsについて Pull on by,Step Thru, Turn the partner by the right, Those facing If you can(Those who can), If you war		

2/4	国分寺L	
おもいっきりダンス		

2/11 例会はお休みです(祭日)

2/18	国分寺L	
ワンナイトスタンド 初心者たくさん誘ってください		

SQUARE
DANCING
IS FUN