

# 2009年 カントリースクエアーズ下半期(9～2月)指導予定

指導部 2009.9.9



下半期は、メインストリームをマスターしていきましょう。  
踊り込めば体に動きが染み込んでいきます。「マスターするぞ!」という前向きな気持ち  
が大切です。是非しっかり踊れる様になって一人前のダンサーの仲間入りをして下さい。



NM = ニューメンバーの重点講習課題  
M = メンバーの重点講習課題

9/11	国分寺 L
NM	* <u>今までのMS復習</u> Pass To The Center Slide Thru Scoot Back
M	*SLIDE THRU *TAG FAMILY

10/23	ルミエール府中
NM	* <u>Cloverleaf, Dixie Style OceanWave</u> 53
M	Pass to The Center Spin The Top Slide Thru

12/4	ルミエール府中
	* <u>Recycle (From a wave only)</u> <これにてメインストリームは一通り終了>

1/29	国分寺 L
	メインストリームの総復習 4 ・Termsについて Pull on by, Step Thru, Turn the partner by the right, Those facing If you can(Those who can), If you war

9/18	ルミエール府中
NM	* <u>Turn Thru</u> 54
M	Right & Left Thru Full Turn Double Pass Thru Half Sashy

10/30	国分寺 L
	ハロウィンパーティー * <u>今までのMS復習</u>

12/11	ルミエール府中
	メインストリームの復習

12/18	国分寺 L X'masParty
	楽しく踊って、クリスマス!

2/5	国分寺 L
	ワンナイトスタンド 初心者たくさん誘ってください

9/25	国分寺 L
NM	* <u>Spin The Top</u> 57
M	Walk&Dodge Centers In Cast Off 3/4

11/6	ルミエール府中
NM	* <u>Tag The Line, Half Tag</u> 65
M	*Walk & Dodge *Fold / Cross Fold *Dixie Style To An Ocean Wave

12/25 例会はお休みです(年始)

1/1 例会はお休みです(年始)

1/8	ルミエール府中
	カントリー総会 兼 新年会 みんなでカントリーの運用に参加しよう 新年会兼用

2月12日 国分寺Lホール

2月19日 ルミエール府中

2月26日 国分寺Lホール

10/2	国分寺 L
NM	* <u>Centers In</u> 58 * <u>Cast Off Three Quarters(3/4)</u> 59
M	Circulate Spin Chain Thru

11/13	ルミエール府中
NM	* <u>Fold Family</u> 62 Boys / Girls / Ends / Centers / Cross
M	*Half Tag *Scoot Back

1/15	国分寺 L
	メインストリームの総復習 2 Left Swing Thru Left Square Thru Left Touch 1/4

10/9	国分寺 L
NM	* <u>Eight Chain Thru(1,2,3,etc.)</u> 55
M	Left Swing Thru Girls Run

11/20	国分寺 L
NM	Spin Chain Thru, Hinge * Spin Chain Thru
M	* Tag the Line (In/Out/Left/Right) Ends ,Centers,Outsides

1/22	国分寺 L
NM	・指示について、  Boys,Girls,Same Sex Leaders,Trailers, Walkers,Dodgers

10/16	国分寺 L
NM	* <u>Walk And Dodge</u> 60
M	Cloverleaf Turn Thru Eight Chain Thru(1,2,3,etc.)

11/27	国分寺 L
NM	* <u>Recycle (From a wave only)</u>
M	* <u>Recycle (From a wave only)</u> * <u>Hinge Family ( Couple / Single)</u>

SQUARE  
DANCING  
IS FUN

例云口云場名を確認してください!