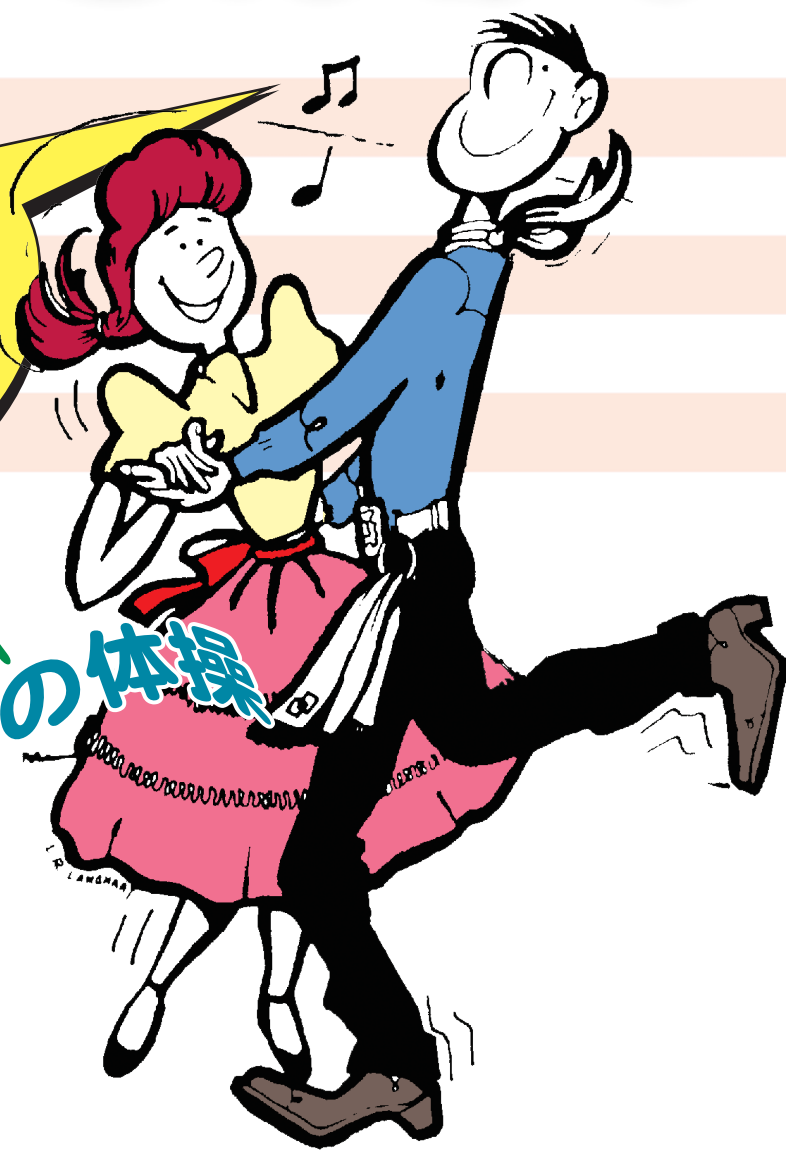


SQUARE DANCE

を踊りませんか？

スクエアダンスは
アメリカで生まれたフォークダンス。
音楽に合わせて、コーラーという人の指示で、
パズルを解くように、頭と身体を使って楽しく踊ります。
運動量は約3時間の間に10,000歩以上、
散歩よりちょっと早めに歩くだけですから、大人から
子供まで誰でも楽しめます。
健康のために、あなたも始めませんか。
お待ちしております！



聞いて、歩いて、
頭と身体の内体操



スクエアダンス★第43回ビギナー講習会

日時：2月6日(金)より 毎週金曜 午後6時～9時 全15回

*2月6日は、どのような雰囲気かを体験してもらう日です。

気軽にご参加下さい。そして興味を持ったなら是非一緒に踊りましょう。

会場：国分寺Lホール (JR国分寺駅0分 国分寺ターミナルビル8F) ほか

主催：カントリースクエアズ

参加費：5,000円 (テキスト付き)

講師：日本FD連盟1級指導者 伊藤達彦氏他

連絡先：042-531-3147 伊藤 E-Mail tachan@remus.dti.ne.jp

*直接会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

