

2008年 カントリースクエアーズ下半期(9~2月)指導予定

指導部 2008.9.1



下半期は、メインストリームをマスターしていきましょう。
踊り込めば体に動きが染み込んでいきます。「マスターするぞ!」という前向きな気持ちが必要で
す。是非しっかり踊れる様になって一人前のダンサーの仲間入りして下さい。



NM = ニューメンバーの重点講習課題
M = メンバーの重点講習課題

9/19	
NM	*今までのMS復習 Pass To The Center/ Slide Thru / Turn Thru Spin The Top / Centers In / Cast Off 3/4 Walk And Dodge / Slide Thru / Cloverleaf Dixie Style To An Ocean Wave / Scoot Back Scoot Back / Spin Chain Thru / Eight Chain Thru
M	Fold Family Recycle

9/26	
NM	*Half Tag 66 *Tag The Line (IN OUT LEFT RIGHT) 65
M	Right & Left Thru Full Turn Double Pass Thru Half Sashy

10/3	
NM	Single Hinge / Couples Hinge 68
M	Walk&Dodge Centers In Cast Off 3/4

10/10	
NM	*Fold Family 62 Boys / Girls / Ends / Centers / Cross
M	Circulate Spin Chain Thru

10/17	
NM	*Recycle (From a wave only) 69 <これにてメインストリームは一通り終了>
M	Left Swing Thru Girls Run

10/24 ここからはメインストリームの踊り込みです。	
	*Cloverleaf *Turn Thru *Eight Chain Thru(1,2,3,etc.)

10/31 ハロウィンパーティー	
	*Pass to The Center *Spin The Top *Slide Thru

11/7	
	*Centers In *Cast Off Three Quarters(3/4)

11/14	
	*Walk & Dodge *Fold / Cross Fold *Dixie Style To An Ocean Wave

11/21	
	*Half Tag *Scoot Back

11/28 国分寺商工会館最終例会	
	* Spin Chain Thru * Tag the Line (In/Out/Left/Right)

12/5 ルミエール府中	
	*Recycle (From a wave only) *Hinge Family (Couple / Single)

12/12 ルミエール府中	
	メインストリームの総復習 1

12/19 クリスマスパーティー 国分寺Lホール	
	楽しく踊って!

12/26 例会はお休みです(年末)

1/2 例会はお休みです(年始)

1/9 カントリー総会兼新年会 ルミエール府中	
	みんなでカントリーの運用に参加しよう 新年会「初踊り」

1/16 国分寺Lホール	
	メインストリームの総復習 2 ・指示について、 Ends ,Centers,Outsides Boys,Girls,Same Sex Leaders,Trailers, Walkers,Dodgers

1/23 ルミエール府中	
NM	メインストリームの総復習 3 Left Swing Thru Left Square Thru Left Touch 1/4

1/30 国分寺Lホール	
	メインストリームの総復習 4 ・Termsについて Pull on by,Step Thru, Turn the partner by the right, Those facing If you can(Those who can), If you war

2/6 ワンナイトスタンド 国分寺Lホール	
	初心者たくさん誘ってください



[注意] 12月5日金曜日の例会からは、会場が変更になります。必ず、ご確認ください。

4月10日(金)は、府中商工会議所大ホールしか予約できませんでしたので、ピギナー講習をお休みし、MSナイトパーティー(外部1,000円会費)とします。

2/13 国分寺Lホール	3/6 国分寺Lホール	4/3 国分寺Lホール
2/20 国分寺Lホール	3/13 国分寺Lホール	4/10 府中商工会議所 MSパーティー
2/27 国分寺Lホール	3/20 休日で例会お休み	4/17 ルミエール府中
	3/27 国分寺Lホール	4/24 国分寺Lホール