

2007年 カントリースクエアーズ下半期(9～2月)指導予定

指導部 2007.9.2



下半期は、メインストリームをマスターしていきましょう。
踊り始めば体に動きが染み込んでいきます。「マスターするぞ!」という前向きな気持ちが大切です。是非しっかり踊れる様になって一人前のダンサーの仲間入りをして下さい。



NM = ニューメンバーの重点講習課題
M = メンバーの重点講習課題

9/14	
NM	*今までのMS復習 Pass To The Center/ Slide Thru / Turn Thru Spin The Top / Centers In / Cast Off 3/4 Walk And Dodge / Slide Thru / Cloverleaf Dixie Style To An Ocean Wave / Scoot Back Scoot Back / Spin Chain Thru / Eight Chain Thru
M	Fold Family Recycle

9/21	
NM	*Half Tag 66 *Tag The Line (IN OUT LEFT RIGHT) 65
M	Right & Left Thru Full Turn Double Pass Thru Half Sashy

9/28	
NM	Single Hinge / Couples Hinge 68
M	Walk&Dodge Centers In Cast Off 3/4

10/5	
NM	*Fold Family 62 Boys / Girls / Ends / Centers / Cross
M	Circulate Spin Chain Thru

10/12	
NM	*Recycle (From a wave only) 69 <これにてメインストリームは一通り終了>
M	Left Swing Thru Girls Run

10/19 ここからはメインストリームの踊り込みです。	
	*Cloverleaf *Turn Thru *Eight Chain Thru(1,2,3,etc.)

10/26 ハロウィンパーティー	
	*Pass To The Center *Spin The Top *Slide Thru

11/2	
	*Centers In *Cast Off Three Quarters(3/4)

11/9	
	*Walk & Dodge *Fold / Cross Fold *Dixie Style To An Ocean Wave

11/16	
	*Half Tag *Scoot Back

11/23 例会はお休みです(祭日)

11/30	
	* Spin Chain Thru * Tag the Line (In/Out/Left/Right)

12/7	
	*Recycle (From a wave only) *Hinge Family (Couple / Single)

12/14	
	メインストリームの総復習 1

12/21 クリスマスパーティー	
	楽しく踊って、シャンペン飲んで!

12/28 例会はお休みです(年末)

1/4 例会はお休みです(年始)

1/11 カントリー総会 兼 新年会	
	みんなでカントリーの運用に参加しよう 新年会兼用なので飲めるぞ

1/18	
	メインストリームの総復習 2 ・指示について、 Ends ,Centers,Outsides Boys,Girls,Same Sex Leaders,Trailers, Walkers,Dodgers

1/25	
NM	メインストリームの総復習 3 Left Swing Thru Left Square Thru Left Touch 1/4

2/1	
	メインストリームの総復習 4 ・Termsについて Pull on by,Step Thru, Turn the partner by the right, Those facing If you can(Those who can), If you war

2/8 ワンナイトスタンド	
	初心者たくさん誘ってください

SQUARE
DANCING
IS FUN

